

KAHVALTI - İKİNDİ



05 Şubat 2018 Pazartesi

06 Şubat 2018 Salı

07 Şubat 2018 Çarşamba

08 Şubat 2018 Perşembe

09 Şubat 2018 Cuma

PAZARTESİ KAHVALTI	SALI KAHVALTI	ÇARŞAMBA KAHVALTI	PERŞEMBE KAHVALTI	CUMA KAHVALTI
<i>BİTKİ ÇAYI 12kcal</i>	<i>SÜT 35kcal</i>	<i>BİTKİ ÇAYI 12kcal</i>	<i>PORTAKAL SUYU 20kcal</i>	<i>SÜT 35kcal</i>
<i>POĞAÇA 120kcal</i>	<i>HAŞLAMA YUMURTA 77kcal</i>	<i>POĞAÇA 120kcal</i>	<i>SİMİT 95kcal</i>	<i>AÇMA 125kcal</i>
<i>ÇEÇİL PEYNİRİ 26kcal</i>	<i>KAŞAR PEYNİRİ 35kcal</i>	<i>ÇEÇİL PEYNİRİ 26kcal</i>	<i>KAŞAR PEYNİRİ 35kcal</i>	<i>B. PEYNİR 26kcal</i>
<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>
<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>
<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>
<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>	<i>R E Ç E L 25kcal</i>	<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>	<i>R E Ç E L 25kcal</i>	<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>
<i>MARUL 2kcal</i>	<i>MARUL 2kcal</i>	<i>MARUL 2kcal</i>	<i>MARUL 2kcal</i>	<i>MARUL 2kcal</i>
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
SİMİT 270kcal	POĞAÇA 240kcal	SİMİT 270kcal	AÇMA 250kcal	MEYVE 45kcal

Gıda Mühendisi; Selim GÜNEY - Mihriban KARAGÖZ