



01 Ocak 2018 Pazartesi	02 Ocak 2018 Salı	03 Ocak 2018 Çarşamba	04 Ocak 2018 Perşembe	05 Ocak 2018 Cuma
PAZARTESİ KAHVALTI	SALI KAHVALTI	ÇARŞAMBA KAHVALTI	PERŞEMBE KAHVALTI	CUMA KAHVALTI
BİTKİ ÇAYI 12kcal	PINAR SÜT 35kcal	BİTKİ ÇAYI 12kcal	PORTAKAL SUYU 20kcal	PINAR SÜT 35kcal
POĞAÇA 120kcal	HAŞLAMA YUMURTA 77kcal	POĞAÇA 120kcal	SİMİT 95kcal	AÇMA 125kcal
B. PEYNİR 26kcal	KAŞAR PEYNİRİ 35kcal	ÇEÇİL PEYNİRİ 26kcal	KAŞAR PEYNİRİ 35kcal	B. PEYNİR 26kcal
MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal	MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal	MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal	MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal	MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal
SALATALIK 5 kcal	SALATALIK 5 kcal	SALATALIK 5 kcal	SALATALIK 5 kcal	SALATALIK 5 kcal
PORTAKAL YADA MANDALİN 5kcal	PORTAKAL YADA MANDALİN 5kcal	PORTAKAL YADA MANDALİN 5kcal	PORTAKAL YADA MANDALİN 5kcal	PORTAKAL YADA MANDALİN 5kcal
HAVUÇ DİLİMİ 1kcal	HAVUÇ DİLİMİ 1kcal	HAVUÇ DİLİMİ 1kcal	HAVUÇ DİLİMİ 1kcal	HAVUÇ DİLİMİ 1kcal
MARUL 2kcal	MARUL 2kcal	MARUL 2kcal	MARUL 2kcal	MARUL 2kcal
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
SİMİT 270kcal	POĞAÇA 240kcal	MEYVE 45kcal	AÇMA 250kcal	MEYVE 45kcal

Gıda Mühendisi; Selim GÜNEY - Mihriban KARAGÖZ