



02 Nisan 2018 Pazartesi	03 Nisan 2018 Salı	04 Nisan 2018 Çarşamba	05 Nisan 2018 Perşembe	06 Nisan 2018 Cuma
PAZARTESİ KAHVALTI	SALI KAHVALTI	ÇARŞAMBA KAHVALTI	PERŞEMBE KAHVALTI	CUMA KAHVALTI
<i>BİTKİ ÇAYI 12kcal</i>	<i>SÜT 35kcal</i>	<i>BİTKİ ÇAYI 12kcal</i>	<i>KARADUT SUYU</i>	<i>SÜT 35kcal</i>
<i>POĞAÇA 120kcal</i>	<i>PANKEK</i>	<i>HAŞLAMA YUMURTA</i>	<i>SİGARA BÖREĞİ</i>	<i>AÇMA 125kcal</i>
<i>BEYAZ PEYNİR</i>	<i>KAŞAR PEYNİRİ 35kcal</i>	<i>BEYAZ PEYNİR</i>	<i>KAŞAR PEYNİRİ 35kcal</i>	<i>BEYAZ PEYNİR</i>
<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>
<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>
<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>
<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>	<i>R E Ç E L 25kcal</i>	<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>	<i>R E Ç E L 25kcal</i>	<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>
<i>HAVUÇ-DOMATES</i>	<i>HAVUÇ-DOMATES</i>	<i>HAVUÇ-DOMATES</i>	<i>HAVUÇ-DOMATES</i>	<i>HAVUÇ-DOMATES</i>
<i>MARUL 2kcal</i>	<i>MARUL 2kcal</i>	<i>MARUL 2kcal</i>	<i>MARUL 2kcal</i>	<i>MARUL 2kcal</i>
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
SİMİT 270kcal	AÇMA	SİMİT 270kcal	ZEBRA KEK	AÇMA

Gıda Mühendisi; Mihriban KARAGÖZ