

MAYIS 2018 AYLİK YEMEK MENÜSÜ

Gıda Mühendisi: Mihriban KARAGÖZ

30 Nis 2018	1 May 2018	2 May 2018	3 May 2018	4 May 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA 56kcal	RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBA 95kcal	DOMATES ÇORBASI 176kcal	TARHANA ÇORBA 171kcal
ETLİ NOHUT 364kcal		EKŞİLİ KÖFTE 320kcal	FIRIN TAVUK BAGET 140kcal	KIYMALI TAZE FASULYE 94kcal
PİRİNÇ PİLAVI 185kcal		MAKARNA 230kcal	BULGUR PİLAVI 342kcal	MAKARNA 230kcal
KOMPOSTO 124kcal		MEYVE 45kcal	AYRAN 57kcal	MEYVE SUYU 104kcal
SALATA 73kcal		SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	REVANİ 225kcal
7 May 2018	8 May 2018	9 May 2018	10 May 2018	11 May 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
DOMATES ÇORBASI 176kcal	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA 267kcal	MERCİMEK ÇORBA 56kcal	YAYLA ÇORBASI 98kcal	EZOĞELİN ÇORBA 95kcal
SCHNITZEL 215kcal	KADINBUDU KÖFTE 506kcal	PATLICAN OTURTMA 150kcal	TAVUKLU PATATES 160kcal	MANTI+YOĞURT 253 kcal
PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal	PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	BULGUR PİLAVI 342kcal	TULUMBA 225kcal
PUDİNG 225kcal	CACIK 64kcal	AYRAN 57kcal	MEYVE 45kcal	MEYVE SUYU 104kcal
MEYVE SUYU 104kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal
14 May 2018	15 May 2018	16 May 2018	17 May 2018	18 May 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA 95kcal	YAYLA ÇORBASI 98kcal	MERCİMEK ÇORBA 56kcal	TARHANA ÇORBA 171kcal	DOMATES ÇORBASI 176kcal
ETLİ KURU FASULYE 364kcal	BEŞAMEL SOSLU PATATES 310kcal	KABAK YEMEĞİ 95kcal	BAGET HAŞLAMA 292kcal	ORMAN KEBABI 288kcal
PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal	KUSKUS 380kcal	ŞEHRİYE PİLAVI 185kcal	PİRİNÇ PİLAVI 185kcal
AYRAN 57kcal	KOMPOSTO 124kcal	CACIK 64kcal	MEYVE 45kcal	MEYVE SUYU 104kcal
REVANİ 225kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	BAL BADEM 225kcal
21 May 2018	22 May 2018	23 May 2018	24 May 2018	25 May 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA 95kcal	BUĞDAYAŞI ÇORBASI 98kcal	MERCİMEK ÇORBA 56kcal	DOMATES ÇORBASI 176kcal	TARHANA ÇORBA 171kcal
TAZE FASULYE 94kcal	BİBER DOLMASI 275kcal	PATATES OTURTMA 160kcal	TAVUK KÖFTESİ 320kcal	MANTI+YOĞURT 253 kcal
MAKARNA 230kcal	MAKARNA 230kcal	PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	BULGUR PİLAVI 342kcal	MEYVE 45kcal
MEYVE SUYU 104kcal	YOĞURT 124kcal	AYRAN 57kcal	MEYVE SUYU 104kcal	TULUMBA 225kcal
ŞEKERPARE 225kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal
28 May 2018	29 May 2018	30 May 2018	31 May 2018	1 Haz 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBA 171kcal	EZOĞELİN ÇORBA 95kcal	MANTAR ÇORBASI 130kcal	MERCİMEK ÇORBA 56kcal	DOMATES ÇORBASI 176kcal
ETLİ NOHUT 364kcal	KIYMALI BEZELYE 142kcal	ROSTO 275kcal	TÜRLÜ 110kcal	SCHNITZEL 215kcal
PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal	BULGUR PİLAVI 342kcal	PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal
TATLI 225kcal	MEYVE 45kcal	CACIK 64kcal	BAKLAVA 225kcal	AYRAN 57kcal
KOMPOSTO 124kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	MEYVE 45kcal